

Страховая компания «Согласия» провела опрос на тему здоровья среди клиентов по добровольному медицинскому страхованию (ДМС). В опросе приняли участие 1,5 тыс. сотрудников российских компаний.

Порядка 27% респондентов, отвечая на вопросы анкеты, признались в том, что постоянно курят, а 24% сообщили, что двигаются пешком менее 30 минут в день.

При этом свыше 70% опрошенных утвердительно ответили на вопрос, следят ли они за своим питанием, отметив, что практически не употребляют сахаросодержащие продукты. У 83% нет привычки подсаливать приготовленную еду, даже не попробовав, а 54% обращают внимание на содержания жира и холестерина в продуктах и едят не менее 400 грамм овощей в день.

Википедия страхования