

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» ставит перед собой множество задач для эффективного информирования граждан о системе ОМС. Так, одними из приоритетных являются: формирование у застрахованных приверженности к профилактике заболеваний и соблюдение здорового образа жизни (ЗОЖ). Для этого на территории 56 регионов РФ и в г. Байконуре компания регулярно проводит тематические мероприятия для граждан. Кроме того, в 2023 году все филиалы подключились к реализации плана Минздрава России по организации недель здоровья. Основная цель этого проекта – помочь гражданам научиться принимать осознанные решения для сохранения своего здоровья, повысить информированность населения о возможностях получения медицинской помощи по ОМС.

В 2023 году страховые представители «СОГАЗ-Мед» провели 10 тыс. мероприятий для застрахованных граждан. В них приняло участие более 1,2 млн человек. Самыми активными участниками стали жители Воронежской, Кировской, Саратовской, Свердловской, Сахалинской и Тамбовской областей, Красноярского и Хабаровского края.

В первом полугодии наибольшее число граждан приняли участие в «Неделе продвижения здорового образа жизни», «Неделе здоровья матери и ребенка» и «Неделе профилактики онкологических заболеваний». Во втором – в «Неделе ответственного отношения к здоровью», «Неделе борьбы с сахарным диабетом» и «Неделе борьбы с инсультом».

В рамках «здоровых» недель проводились разнообразные активности, где каждый мог проконсультироваться со страховыми представителями «СОГАЗ-Мед». Это информационные встречи в медорганизациях, фестивали, лекции и викторины, посвященные профилактическим мероприятиям, спортивные мероприятия и состязания. Помимо этого, эксперты компании выступали на радио и ТВ, рассказывали об основных правилах ведения ЗОЖ – рациональном режиме труда и отдыха, отказе от вредных привычек, оптимальной физической активности, сбалансированном питании.

Например, страховые представители Красноярского филиала «СОГАЗ-Мед» приняли участие в спортивных мероприятиях, посвященных открытию спортплощадки в районе Талнах. Ивановский филиал организовал спортивную викторину для детей «Мы за здоровый образ жизни!» на городском празднике. Цель – создание положительного отношения к занятиям физкультурой и осознанного, бережного отношения к собственному здоровью. Эксперты проинформировали посетителей о возможностях получения бесплатной медицинской помощи в рамках ОМС, рассказали о вкладе занятий спортом в профилактику неинфекционных заболеваний, таких как болезни сердца, инсульт, сахарный диабет и некоторых видов рака.

«Мы всегда недооцениваем то, что нам дано природой – наше здоровье. Нужно поддерживать его и заниматься собой. Рад, что страховые представители «СОГАЗ-Мед» напоминают об этом и проводят беседы о профилактике и диспансеризации, привлекают к участию в полезных для здоровья мероприятиях. Укрепление иммунитета, отказ от вредных привычек и правильное питание положительно сказываются на моем организме. Стараюсь уделять время спорту – предпочитаю езду на велосипеде, не забываю проходить ежегодное обследование в поликлинике. Если каждый приучит себя на регулярной основе проверяться, тем самым предупреждая развитие болезней, наше общество станет гораздо более здоровым», – поделился мнением застрахованный, Владимир Ф.

«Неделя борьбы с сахарным диабетом» выдалась одной из наиболее активных. Страховые представители всех филиалов проводили встречи с застрахованными. Информировали о профилактике сахарного диабета, о том, как его предотвратить, на какие симптомы обращать внимание. Например, Томский филиал «СОГАЗ-Мед» принял участие в занятии «Школы диабета» на базе «Детской больницы № 1». Здесь ребята и их родители учатся самоконтролю уровня глюкозы в крови, правильному питанию и образу жизни с учетом болезни. Всем участникам мероприятия сотрудники страховой компании раздали памятки и рассказали об информационном проекте «PRO.Диабет», разработанном «СОГАЗ-Мед» в помощь людям с этим диагнозом.

Страховые представители Сыктывкарского филиала «СОГАЗ-Мед» совместно с ГБУЗ «Ижемская ЦРБ» провели мониторинг артериального давления у сотрудников МЧС. Совместно со специалистами «Усть-Куломской ЦРБ» провели акцию – «Я обещаю своему сердцу вести ЗОЖ». Участникам рассказали о факторах, способствующих развитию болезней сердца, дали рекомендации по ЗОЖ как основной профилактической мере сердечно-сосудистых заболеваний.

Мероприятия были организованы и проведены как самими филиалами, так и совместно с медорганизациями, территориальными фондами ОМС, волонтерскими ассоциациями, центрами общественного здоровья и медицинской профилактики, в том числе при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Работа страховых представителей по организации тематических мероприятий продолжается и в текущем году. «Состояние здоровья зависит только от нас и нашего образа жизни: разнообразно ли мы питаемся, достаточно ли двигаемся, есть ли у нас вредные привычки. Эти постулаты ЗОЖ у каждого на слуху и давно известны, но еще раз напомнить о них не помешает. Компания «СОГАЗ-Мед» заботится о том, чтобы как можно больше людей вели здоровый образ жизни, поэтому мы призываем принимать участие в тематических мероприятиях, заботливо организованных страховыми представителями», – прокомментировал Дмитрий Валерьевич Толстов, Генеральный директор страховой компании «СОГАЗ-Мед».

***Википедия страхования***